

Tjänstebud 2015

**NOVA** **KLINIKEN**   
Företagshälsa

För välmående medarbetare  
i optimal arbetsmiljö

Arbetsgivare som värnar om sin personal kan räkna med ett bättre fungerande team. När medarbetarna mår bra och arbetsplatsen fungerar som den ska är betingelserna de allra bästa. Då kan ni möta era arbetsdagar med större trygghet och glädje.

Novakliniken Företagshälsa AB vänder sig till ledning och anställda på små och medelstora arbetsplatser inom privata och offentliga verksamheter.

Som kund hos oss får du ta del av ett heltäckande synsätt för välmående medarbetare och effektiva arbetsplatser i en optimal arbetsmiljö. Vi arbetar med stort engagemang och både djup och bred kompetens för att ni ska kunna göra ert arbete på bästa sätt.

Novakliniken Företagshälsa AB verkar med god lokalkännedom i sydöstra Skåne och anpassar verksamheten till era behov och önskemål.

Varmt välkommen att kontakta oss för mer information om hur vi kan hjälpa din verksamhet att må bättre.



# Tjänsteutbud 2015

---

## GRUNDAVTAL

Som kund hos Novakliniken Företagshälsa tecknar företaget ett avtal där nedanstående tjänster ingår, anpassade till er arbetsplats:

- Kundansvarig företagssköterska
- Allmän information om regler och bestämmelser avseende arbetsmiljö och hälsovård
- Analys av företagsbehov inom FHV-enhetens kompetensområde
- Hjälpa med företagsinventering för att belysa behov av lagstadgade kontroller
- Samordning av åtgärder inom hälsovård, friskvård, arbetsrelaterad sjukvård, psykosociala, ergonomiska, arbetsmiljötekniska områden m.m. genom tillgång till vårt specialtjänstnätverk
- Företagssköterskans medverkan i arbetsmiljöförord och arbetsmiljökommittémöte, dock inte protokollskrivning
- Företagssköterskans medverkan vid rehanpassningsärenden
- Arbetsplatsbesök av företagssköterska
- Hälsoervice – telefonkontakt vid 1:a sjukdagen med anställda eller rådgivning
- Administration

För mer information, kontakta oss!

---

---

Val av tjänster görs i samråd mellan dig och Novakliniken Företagshälsa. Betalning sker i förskott årsvis. Tjänsterna kan variera från år till år. Många av tjänsterna kan användas både förebyggande och problemlösande allt efter kundens behov.

---

---

## ERGONOMI

Många människor får besvär eller skadas på grund av felaktigt utformade arbetsplatser, men också till följd av dåliga kunskaper om hur man bör använda hjälpmedel och utföra sina arbetsuppgifter på ett för kroppen passande sätt. I tjänsten Ergonomi erbjuder vi:

- Analys av enskilda eller flera arbetsplatser ur ergonomisk synvinkel med förslag till åtgärder
- Uppföljning vid arbetsträning eller igångsättning av arbete efter sjukskrivning
- Deltagande i arbetsmiljökommitté och arbetsmiljöförord
- Information till både individ och företag
- Efter offertöverenskommelse bedrivs utbildning inom specialistområdet

*Förköpta ej utnyttjade timmar är förbrukade vid årets utgång.*

---

## TEKNIK

Arbetsplatser blir allt mer teknikintensiva. Tekniken bidrar till förbättringar och effektivisering, men kan också orsaka problem som med rätt metoder går att förebygga eller förhindra. I tjänsten Teknik erbjuder vi:

- Arbetsmiljömätningar t ex ljudnivå, klimatfaktorer, belysning och kemikalier  
Analyskostnader och hyra av utrustning tillkommer vid vissa kemiska mätningar
- Medverkan vid om-, ny- eller tillbyggnation
- Deltagande i arbetsmiljökommitté och arbetsmiljörond
- Medverkan vid upprättande, revision och uppdatering av dokument för systematiskt arbetsmiljöarbete
- Medverkan i samband med kvalitetssäkringsprojekt
- Efter offertöverenskommelse bedrivs utbildning inom specialistområdet

*Förköpta ej utnyttjade timmar är förbrukade vid årets utgång.*

---

## PSYKOSOCIAL VERKSAMHET

Effektiva arbetsplatser ställer stora krav på en god psykosocial miljö så att alla medarbetare trivs och kan samarbeta. I tjänsten Psykosocial verksamhet erbjuder vi:

- Kartläggning av den psykosociala miljön
- Analys och åtgärdsförslag i problemsituationer
- Hjälp i organisationsförändring
- Efter offertöverenskommelse bedrivs utbildning
- Stöd lämnas inom specialistområdet, t ex stresshantering – avslappning, förändringsarbete, konflikthantering, kränkande särbehandling, mobbing, medarbetarskap, handledning för chefer och samtalsbehandling på grupp- och individnivå

*Förköpta ej utnyttjade timmar är förbrukade vid årets utgång.*

---

## HÄLSODEKLARATION NYANSTÄLLNINGSUERSÖKNING

En hälsodeklaration vid nyanställning betyder trygghet både för den nyanställda och för arbetsgivaren, oavsett om den nytillsatta tjänsten uttryckligen kräver en hälsodeklaration eller ej. Novakliniken Företagshälsa erbjuder:

- Kontroll av vissa viktiga medicinska parametrar såsom blodvärde, kolesterol, blodsocker, blodtryck, vikt, längd, BMI, bukhöjd
  - Hörseltest, lungfunktionstest
  - Drogtest. *Analyskostnader tillkommer*
  - Analys av individens hälsa (frågeformulär)
-

---

## HÄLSO- OCH ARBETSMILJÖPROFILBEDÖMNING INKLUSIVE RIKTAD KONTROLL

En väl fungerande arbetsplats och välmående personal kräver fortlöpande insatser för att fortsätta på samma sätt år efter år. Vissa arbetsplatser ställer också högre krav på de anställda och utsätter dem för olika risker. Vill företaget satsa på sin personal och arbetsmiljö kan tjänsten vara ett utmärkt verktyg för att hålla en hög standard:

- Kontroll av vissa viktiga medicinska parametrar som blodvärde, kolesterol, blodsocker, blodtryck, vikt, längd, BMI, bukhöjd
- Hörseltest, lungfunktionstest
- Analys av individens riskfaktorer för ohälsa (frågeformulär)
- Ev. remiss för vidare undersökning/behandling
- Om behov framkommer vid hälsokontrollen erbjuds ett kostnadsfritt besök till företagsdoktorn
- Utvärdering av prov- och analysresultat

Den årliga hälsokontrollen sammanställs och redovisas på företaget muntligt eller skriftligt. OBS! Vissa delar utgår p g a sekretess.

---

## MEDICINSK KONTROLL AV VIBRATIONSEXPONERING ENLIGT AFS 2005:6, MED LÄKARE

Tjänsten är avsedd för arbetsplatser som utsätter personal för vibrationer av olika slag och avser att förebygga och förhindra att skador uppstår.

Vibrationsscreening med 2PD-test, screeningformulär och information

Nyanställning och första undersökning innebär vibrationsscreening med 2PD-test, screeningformulär och information. Utförs av sjuksköterska.

---

## LAGSTADGAD HÄLSOKONTROLL VID NATTARBETE, enligt AFS 2005:6

---

LAGSTADGAD KONTROLL (separat – ej i anslutning till hälsokontroll)

Tjänsten är avsedd för arbetsplatser där personal exponeras för skadliga ämnen som hårdplast, bly, kadmium eller där man hanterar livsmedel.

*Vid eventuella provtagningar tillkommer analyskostnad.*

---

RIKTAD KONTROLL (Separat – ej i anslutning till hälsokontroll)

Avsedd för arbetsställen där personal utsätts för buller eller luftföroreningar av olika slag

Avscende hörsel ELLER lungfunktion.

---

## ÖVRIGA TJÄNSTER

- Konditionsbedömning
  - Lagstadgad kontroll i anslutning till hälsokontroll enl. AFS avseende exempelvis härdplast, bly, kadmium, livsmedel
  - Efterkontroll, härdplast inom 6 mån
  - Lagstadgad kontroll, exempelvis vid höjdarbete i master och stolpar, rök- o kemdykning, asbest, kvarts, vissa syntetiska oorganiska fibrer
- 
- 

**REHAB OCH ARBETSANPASSNINGSSERVICE**, i samarbete med MMS-teamet.  
En tjänst som ger kvalificerad hjälp till personal och arbetsgivare i händelse av arbetsrelaterad sjukdom.

- Specialistkompetent medverkan vid arbetsrelaterade sjukdomar
  - Individuell rehabutredning och rehabplanering
  - Medverkan vid arbetsanpassning t ex anpassningsgruppmöte
- 
- 

## MEBA – test

Utförs på hela arbetsgrupper och är en medicinsk kontroll av ergonomiska belastande arbeten för att tidigt identifiera besvär och diagnoser i övre extremiteterna. MEBA är en systematisk undersökningsmetod, utvecklad vid Arbets- och miljömedicin i Lund, med ett stort referensmaterial. Den kan användas återkommande för att på ett strukturerat sätt följa utvecklingen av besvär/diagnoser i övre extremiteterna och för att upptäcka skadliga arbetsmiljöer.

*Grupper på minst 10 anställda.*

---

---

## TIPPA - test

En testprofil av fysisk förmåga. Arbetsförmågetest på individnivå.

---

---

**TIDSBESTÄLLDA BESÖK** till våra anvisningskliniker.

Novakliniken Närsjukvård tar emot alla som köpt denna tjänst utan krav på listning.

Kortet är personligt och **måste uppvisas** vid besök annars utgår gällande patientavgift. All tidsbeställning/kontakt görs till respektive klinik, se sista sidan.

---

## 1:a DAGSINTYG.

För att utnyttja denna tjänst måste kund som är ANMÄLD med 1:a dagsintyg ringa mellan kl. 08-09.00 för att kunna få ett besök hos företagssköterska/doktor.

- Företagssköterskan kommer i större utsträckning att träffa den anställda för bedömning av läkarvård.

Lämna alltid återbud i god tid om reserverade tider inte passar. Tiden är förbrukad om den inte utnyttjas eller om inte återbud ges inom 24 timmar.

## UTBILDNINGAR

Våra utbildningar riktar sig till såväl arbetsgivare som till chefer, arbetsledare och övrig personal. Med ökade kunskaper ökar möjligheterna att skapa en väl fungerande arbetsplats och förebygga arbetsrelaterade problem och skador:

- Stöd i det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM)  
*Vägledning vid utformning och revidering av företagets sätt att bedriva sitt arbetsmiljöarbete. Till exempel när det gäller att ta fram en arbetsmiljöpolicy, utarbeta rutiner för arbetsmiljöarbetet och genomföra riskbedömningar.*
- Bullerinformation
- Första hjälpen
- HLR – hjärtlungräddning
- Härdplastutbildning, vibrationsutbildning
- Livsstilutbildning
- Rökavvänjning
- Stresshantering
- Utbildning i arbetsmiljöfrågor för chefer, skyddsombud och anställda  
*Grundläggande eller specifika kunskaper om arbetsmiljöfrågor och förhållandet mellan arbetsmiljö, hälsa och ekonomi.*
- Kartläggningar av arbetsmiljön, förslag till åtgärder och stöd vid genomförande  
*Stress, buller, belysning, maskinsäkerhet, luftföroreningar och ventilation är exempel på vad företagshälsovården kan hjälpa till att kartlägga och bedöma.*
- Ergonomi  
*Många belastningsbesvär uppstår genom felaktiga arbetsställningar. Företagshälsovårdens ergonomiska kompetens kan då komma till nytta.*

- Medicinska kontroller och läkarundersökningar  
*Läkarundersökningar av personalen kan vara obligatoriska vid vissa arbetsuppgifter, till exempel vid arbete med vissa kemiska ämnen.*
- Arbetsanpassning och rehabilitering  
*Arbetsgivaren kan få hjälp att fånga upp tidiga signaler på ohälsa samt rådgöra om hur kontakt med sjukskrivna ska skötas. Företagshälsovården kan också medverka vid rehabiliteringsutredningar och anpassning av arbetsplatsen.*
- Arbets-skadeutredning  
*Företagshälsovården kan hjälpa till att utreda orsakerna när det skett en olycka eller en anställd drabbas av någon arbetsjukdom.*
- Organisationsinriktade åtgärder  
*Det kan gälla ledarskap, konflikter, organisationsförändringar och samarbete.*
- Krisstöd  
*Företagshälsovården kan ge snabb professionell hjälp om någon blivit utsatt för våld, hot eller andra omskakande händelser.*
- Missbruk  
*Företagshälsovården har ofta egen kompetens i missbruksfrågor, eller kan förmedla kontakter med specialister. Arbetsgivaren kan också få hjälp med att utforma policys och handlingsprogram mot missbruk.*

Ovanstående är bara några av alla de utbildningar vi kan erbjuda. Vi ”skräddarsyr” utbildningen just för ert behov. Avbokning ska göras 3 dagar innan utbildningen ska ske. Kontakta våra företagsskötorskor Ann-Christin, Anna, Marianne, Lotta och Lina för mer information.

Våra anvisningskliniker är Novakliniken Närsjukvård i Ystad, Tomelilla, Sjöbo, Gärnsås, Borrbj, Veberöd, Rydsgård. Se [www.novakliniken.se](http://www.novakliniken.se)

## Parkering i Ystad

1. Kör in via Norra Vallgatan till våra anvisade 5 parkeringsplatser
2. Parkeringsplatser, 1 timme, på Norra Vallgatan.

### NOVAKLINIKEN FÖRETAGSHÄLSA AB

- BESÖKSADRESS Norra Vallgatan, våning 2 Ystad
- POSTADRESS Klostergatan 15, 271 34 Ystad
- E-POST [foretagshalsa@novakliniken.se](mailto:foretagshalsa@novakliniken.se)
- [www.novakliniken.se](http://www.novakliniken.se)
- TEL 0411-720 30 • FAX 0411-731 70
- en ISO-certifierad företagshälsovård

